

# 参加者募集!!

参加申し込み・問い合わせ  
はびきのコロセアム  
☎072-937-3123  
〒583-0885  
羽曳野市南恵我之荘4-237-4

# かけっこくらぶ

# Kakekko.Club

## 3月22日(金) 18:30~(1時間程度)

定員 **40名** \*定員になり次第、締め切り  
前回(8月開催)好評により定員オーバーのため

**30名→40名**に変更して開催します!!

参加費 1,000円(税込)

持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物

対象 **小学生・中学生**

※保護者の見学は自由です!!

申し込み方法 **2月8日(金)**よりコロセアム窓口にて受付開始!!



## 申し込みに関する注意事項

電話での申し込みは受け付けていません。空き状況の確認のみお伝えしております。  
申し込みは窓口のみとなっております。(代理可)

### 身体を動かしたくなる プログラム

- 映像を見てKakekko
- 音楽を聴きながらKakekko
- 考えながらKakekko

### 飽きさせない プログラム

- 集中プログラム
- 同じ内容は繰り返さない
- 細かい説明はしない

### 成長に合わせた プログラム

- 両側性運動
- 片側性運動
- 交互性運動

## 講師 辻 和哉

阪神タイガース臨時トレーナー(1994~1998)

ラグビー日本代表ヘッドトレーナー(2000~2002)

オリンピック委員会強化スタッフ(2003~2005)



Human Compass

※クールダウン後、保護者にプログラムの目的を説明させていただきます。