

# リハビリのフロが教える 春の転倒予防教室

～足腰強化でこけない身体づくり～  
(開催要項)

1. 目的 バランスの評価・分析を一人ひとり行い、自身の状態を理解し転倒予防に向けたエクササイズを行います。
2. 主催 株式会社みのりの里
3. 日程 令和8年4月6日・20日・5月11日・25日  
(月曜日) 13時30分～14時30分
4. 場所 はびきのコロセラム サブアリーナ
5. 対象者 どなたでも可  
※対象外：医師から運動を制限されている方の参加はご遠慮ください。
6. 募集人員 35人
7. 参加費 1,200円(4回・保険料込み)
8. 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、上靴、マスク(着用は任意)
9. 注意事項 ①参加される方は、身体に異常がないことを確認しておいてください。  
②教室開催期間中に参加できなくなっても、参加費の返金はいたしません。  
③負傷等の事故があった場合、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。

この申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関するお問い合わせは、(株)みのりの里個人情報管理者までお問い合わせ下さい。

TEL : 072-944-5700

問い合わせ 羽曳野市立総合スポーツセンター (はびきのコロセラム)  
TEL 072-937-3123