

| 内容 | | メインアリーナ | 時間 | メインロード | サブアリーナ | 時間 | サブロード | 駐車場 |
|----|---|-------------------------|-------------------------------|--------|----------------------|-------------------------------|-------|-----|
| 日付 | 日 | | | | | | | |
| 1 | 日 | 体操大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | バレーボール | 9:00 ~ 15:00 | × | 大混雑 |
| 2 | 月 | | | | | | | |
| 3 | 火 | | | | | | | |
| 4 | 水 | | | | 卓球大会 | 9:00 ~ 18:00 | × | 混雑 |
| 5 | 木 | | | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | | | |
| 7 | 土 | バレーボール大会 | 12:00 ~ 21:00 | × | | | | 混雑 |
| 8 | 日 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 卓球大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 9 | 月 | | | | | | | |
| 10 | 火 | | | | | | | |
| 11 | 水 | | | | | | | |
| 12 | 木 | | | | | | | |
| 13 | 金 | | | | | | | |
| 14 | 土 | ニュースポーツのつどい バドミントン大会 | 9:00 ~ 12:00 12:00 ~ 21:00 | × | 講習会 | 9:00 ~ 12:00 | × | 混雑 |
| 15 | 日 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 合気拳法大会 | 9:00 ~ 18:00 | × | 大混雑 |
| 16 | 月 | | | | | | | |
| 17 | 火 | | | | | | | |
| 18 | 水 | | | | | | | |
| 19 | 木 | | | | | | | |
| 20 | 金 | バレーボール大会 | 9:00 ~ 18:00 | × | 卓球大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 21 | 土 | 剣道審査会 | 9:00 ~ 18:00 | × | | | | 混雑 |
| 22 | 日 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 18:00 | × | 卓球大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 23 | 月 | | | | | | | |
| 24 | 火 | | | | バレーボール | 12:00 ~ 18:00 | × | |
| 25 | 水 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 26 | 木 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 27 | 金 | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | バスケットボール大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 28 | 土 | バレーボール大会 | 12:00 ~ 21:00 | × | | | | 混雑 |
| 29 | 日 | 卓球大会 | 9:00 ~ 21:00 | × | バスケットボール大会 バレーボール | 9:00 ~ 15:00 15:00 ~ 21:00 | × | 大混雑 |
| 30 | 月 | イベント | 9:00 ~ 15:00 | × | | | | |
| 31 | 火 | | | | | | | |

※近隣商業施設の敷地内(私有地)への無断駐車、および路上駐車も禁止されています。
迷惑駐車を防ぐため、公共交通機関を利用したり、乗り合わせでの来場をお願いします。